

# Sich in schwierigen  
Zeiten Unterstützung zu  
holen, ist eine Stärke.

**hak**  
bregenz

Wir sind für dich da!

## Kennst du das?

Angst. Ungewissheit.

Stress. Geldsorgen. Existenzielle Nöte.

Konzentrationsschwierigkeiten. Zu viel allein.

Viele Probleme im Schädel. Jobsorgen.

Motivationslos. Lernblockade.

Unterforderung. Überforderung.

# 4 Augen  
sehen mehr  
Lösungen als 2

**Dies alles und vieles mehr kann im Moment zur großen Herausforderung werden.**

Umso wichtiger ist es, dass du dir gerade jetzt Unterstützung  
holst. Wir hören dir zu und suchen gemeinsam mit dir einen nächsten  
Lösungsschritt. **Du kannst dich gerne per Email oder persönlich an uns wenden.**



Mmag. Yvonne Kaltenberger  
Social Networkerin  
[yvonne.kaltenberger@hak-bregenz.at](mailto:yvonne.kaltenberger@hak-bregenz.at)



Prof. Mag. Joachim Wiesner  
Social Networker  
[joachim.wiesner@hak-bregenz.at](mailto:joachim.wiesner@hak-bregenz.at)



Dr. Klara Büchele-Ujunwa  
Schulärztin  
[Klara.buechele-ujunwa@hak-bregenz.at](mailto:Klara.buechele-ujunwa@hak-bregenz.at)