

Sich in schwierigen
Zeiten Unterstützung zu
holen, ist eine Stärke.

Wir sind für dich da!

Kennst du das?

Angst. Ungewissheit.

Stress. Geldsorgen. Existenzielle Nöte.

Konzentrationsschwierigkeiten. Zu viel allein.

Viele Probleme im Schädel. Jobsorgen.

Motivationslos. Lernblockade.

Unterforderung. Überforderung.

4 Augen
sehen mehr
Lösungen als 2

Dies alles und vieles mehr kann im Moment zur großen Herausforderung werden.

Umso wichtiger ist es, dass du dir gerade jetzt Unterstützung holst. Wir hören dir zu und suchen gemeinsam mit dir einen nächsten Lösungsschritt. **Du kannst dich gerne per Email oder persönlich an uns wenden.**



Mmag. Yvonne Kaltenberger
Social Networkerin
yvonne.kaltenberger@hak-bregenz.at



Prof. Mag. Joachim Wiesner
Social Networker
joachim.wiesner@hak-bregenz.at



Dr. Klara Büchele-Ujunwa
Schulärztin
Klara.buechele-ujunwa@hak-bregenz.at